

Ahn*innen, Tod & Lebendigkeit

Interdisziplinäre Tage

22. - 31. Oktober 2021



Liebe Menschen, mit folgenden Angeboten laden wir euch herzlich ein, die Qualität dieser Jahreszeit bewusst zu erleben und aus vielfältigen Perspektiven zu erforschen!

Let´s talk about death.

Der Tod, die sicherste Sache in unserem Leben. Lasst uns wieder über den Tod sprechen. So natürlich wie es geht!

Lasst uns einen Blick auf unsere Ahn*innen werfen, auf unsere Vergangenheit, das, was uns geformt hat! Um bewusster Verantwortung übernehmen zu können für unser eigenes Leben und die kleinen und großen Herausforderungen unserer Zeit!

Wie können wir unser eigenes Lebensende bewusst gestalten, um noch mehr vom Leben vor dem Tod zu haben?! Was ist das, was uns wirklich stark macht und uns lebendig fühlen lässt?

Und wie ist es mit unseren „kleinen Toden“, die wir jeden Tag erleben, wenn wir loslassen, Abschied nehmen...

Wir freuen uns auf eine spannende Woche mit euch!
Herzlichst, Linde Guthke, Agá Plata & Katharina Turi

Freitag, 22. Oktober 2021

I 17 - 19.30 Uhr

Eröffnung

Naturgang & Veranstaltungsbeginn im Großen & Ganzen

Wir werden langsamer und öffnen unsere Sinne für die tiefe Verbindung zwischen der äußeren Natur und unserer inneren Natur, um uns wieder als ein Teil von etwas Größerem zu fühlen.

Kann uns der tiefe Kontakt mit der Natur helfen, schwierige Themen mit mehr Natürlichkeit anzugehen und sogar die Schönheit in der Vergänglichkeit zu finden? Welche Qualitäten können uns in der kommenden Zeit begleiten und stärken?

Ort (in Eberswalde) wird noch bekanntgegeben

Beitrag: auf Spendenbasis

Leitung / Anmeldung: Linde Guthke / lindeguthke@gmx.de oder 0176.66496556

Samstag, 23. Oktober 2021

I 13 - 17 Uhr

Transgenerative Traumata - Wie die Erfahrungen unserer Vorfahr*innen unser Leben bis heute prägen

Wo stehen wir heute mit unserer Geschichte, mit unserer Kraft? Unbeachtete oder verschwiegene Traumata werden an die nächsten Generationen weitergegeben und führen dort ein Eigenleben. Die Kriegs(ur-)enkel*innen leiden an Symptomen, oft ohne zu wissen warum. Eine Auseinandersetzung mit den häufig unbeachteten und verschwiegenen Erfahrungen dieser Zeit lohnt sich: für uns, unsere Kinder und Enkel*innen!

Beitrag: 50 € / ermäßigt 35 €

Leitung / Anmeldung: Katharina Turi und Linde Guthke /
lindeguthke@gmx.de oder 0176.66496556

I 18 Uhr Konzert

500 Jahre Widerstandslieder

Die Schatten der Vergangenheit betrachten und ihrem Echo lauschen.

Mit Liedern aus 500 Jahren europäischer Geschichte entführt uns Johannes Oster an die Schauplätze von Krieg und Widerstandsbewegungen seit 1525 bis heute.

Von den Bauernkriegen bis zur Arbeiterbewegung erzählen sie von Kraft und Mut, Standhaftigkeit, Würde und Zuversicht.

Beitrag: auf Spendenbasis

Anmeldung: lindeguthke@gmx.de oder 0176.66496556

Sonntag, 24. Oktober

I 10 - 14 Uhr

Systemische Aufstellung - Mutterlinie I Vaterlinie

Heilsame Begegnungen mit unserer Mutter, Groß- und (Ur-)Urgroßmutter
unserem Vater, Groß- und (Ur-)Urgroßvater

Beitrag: Stellvertreter*innen 50 € / 30 € Aufstellende: 120 € / 90 €
(eine eigene Aufstellung ist nur nach Voranmeldung und persönlichem Vorgespräch möglich)

Leitung / Anmeldung: Linde Guthke / lindeguthke@gmx.de oder 0176.66496556

I 16:30 - 20 Uhr

Quellen der Lebendigkeit: Körperlandschaften I Tanz I SoyDanza

Freier Tanz und geführte Körperreise zu Naturorten der inneren Kraft

Weite Sicht, saftiges Moos, stiller See. In jeder*m von uns leben Wälder und wilde Meere.
Sie sind Quellen unserer Lebendigkeit. Sie füllen mit Sinn und Sinnlichkeit. Jede Zelle
unseres Körpers. Unsere Körperlandschaften verbinden uns mit unserer wahren Natur.

*SoyDanza ist eine Form der Meditation in Bewegung, die die Methode der bewussten Bewegung
von Soul Motion mit sinnlicher Naturerfahrung verbindet.*

Beitrag: 30 € / ermäßigt 25 €

Leitung / Anmeldung: Agá Plata / aga@agaplata.de oder +34 644 911234

Montag, 25. Oktober

I 18:00 - 20:30 Uhr

Día de los Muertos: das Fest der Toten in Mexiko - Workshop

Totenköpfe aus Zucker, essen und tanzen auf den Gräbern. Altäre für die Ahnen zuhause.
Wir gehen auf eine Reise nach Mexiko, zu der Zeit des Día de los Muertos, dem Fest der
Toten. Diese faszinierende Tradition, die ihren Ursprung in der vorspanischen Kultur hat,
zieht die Blicke der ganzen Welt an und wurde sogar 2003 von der UNESCO zum Weltkul-
turerbe erklärt. Doch warum bezaubert es uns so? Was können wir sehen, wenn wir einen
Blick in den Spiegel einer fremden Kultur werfen? Mit einer Prise Leichtigkeit und Offenheit
kann diese Reise nach Mexiko zu einem Selbstentdeckungsabenteuer werden.

Beitrag: 20 € / ermäßigt 15 €

Leitung / Anmeldung: Agá Plata / aga@agaplata.de oder +34 644 911234

Dienstag, 26. Oktober

I 18 - 20 Uhr

Einführung in die Rekapitulation

Eine uralte schamanische Technik zur Wiedergewinnung unserer ursprünglichen Lebensenergie. Eine Wurzel heutiger Psychotherapie.

Beitrag: 15 € / ermäßigt 10 €

Leitung / Anmeldung: Linde Guthke / lindeguthke@gmx.de oder 0176.66496556

Mittwoch, 27. Oktober

I 10:30 - 13:00 Uhr

Rhythmus der Stille SoyDanza I Tanzen in der Natur

Eine Selbsterfahrung in Bewegung. Wir werden langsamer und öffnen unsere Sinne für die tiefe Verbindung zwischen der äußeren Natur und unseren inneren Natur, um uns wieder als ein Teil von etwas Größerem zu fühlen.

Wir halten inne, lassen unseren Blick weich und weit werden.

Wir lauschen dem Wald, mit unserem ganzen Körpern.

Du folgst spontanen Impulsen und lässt Deinen Tanz entstehen.

Nach dem Rhythmus der Natur.

Stille, Bewegung, Stille.

SoyDanza ist eine Form der Meditation in Bewegung, die die Methode der bewussten Bewegung von Soul Motion mit der sinnlichen Naturerfahrung verbindet.

Beitrag: 15 € / ermäßigt 10 €

Leitung / Anmeldung: Agá Plata / aga@agaplata.de oder +34 644 911234

I 18 - 21 Uhr

Sterben, Tod und Trauer

Austausch mit der Sterbe- und Trauerbegleiterin Katharina Turi

Welchen Stellenwert hat die Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer in unserer Gesellschaft?

Welche Räume gibt es in der Öffentlichkeit bereits und welche könnte und sollte es geben?

Wie war der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer in meiner Herkunftsfamilie?

Wie setze ich mich selbst mit dieser Thematik auseinander und welchen Umgang finde ich damit in meinem Leben?

Was denken Kinder und Jugendliche zu diesen Themen und wie kann ich mit ihnen darüber ins Gespräch kommen?

Austausch & Input zu Sterbe- und Trauerphasen

Beitrag: 15 € / ermäßigt 10 €

Leitung / Anmeldung: Katharina Turi / katharina.turi@googlemail.com oder 0176.94062315

Donnerstag, 28. Oktober

I 18 - 21 Uhr

Bewusst leben, bewusst sterben

Begegnungen mit dem Tod: geführte Körper-Traumreise

Was würde ich erfahren, wenn ich heute mit dem Tod sprechen könnte? Was kann mir heute der Tod über mein Leben erzählen und was möchte ich daraus lernen?

Eine Reise in die Zauberwelt unserer Seele, die uns die Sterblichkeit in einem neuen Licht sehen lässt.

Beitrag: 40 € / ermäßigt 30 €

Leitung / Anmeldung: Agá Plata / aga@agaplata.de oder +34 644 911234

Freitag, 29. Oktober

I 17 - 20.30 Uhr

Systemische Aufstellung

Heilsame Verkörperungen

Aufstellungen einzelner bedeutsamer Sequenzen der eigenen Biografie, sowie Innere Aspekte, Anteile u.a. - je nach Anliegen.

Beitrag: Stellvertreter*innen 50 € / 30 € Aufstellende: 120 € / 90 €

(eine eigene Aufstellung ist nur nach Voranmeldung und persönlichem Vorgespräch möglich)

Leitung / Anmeldung: Linde Guthke / lindeguthke@gmx.de oder 0176.66496556

Samstag, 30. Oktober

I 10 - 14 Uhr

I 16 - 19 Uhr

Dancing in your shoes - Bewegte Aufstellung

Wie wäre es, wenn wir in die Tanzschuhe unserer bedeutsamen Ahnen schlüpfen würden?

Egal, ob sie in ihrem wirklichen Leben getanzt haben, in der bewegten Ausstellung können wir sie von einer neuen Seite kennen lernen.

Welche Musik würden sie mögen? Wie würden sie sich bewegen wollen? Und wie würden wir mit ihnen tanzen?

Der Tanz und die Musik können Beziehungen in Bewegung bringen, Lebendigkeit in das System einhauchen und eine potenzielle neue Ausrichtung finden.

Beitrag: 120 € / ermäßigt 90 €

Voranmeldung und Vorgespräch online

Leitung / Anmeldung: Agá Plata / aga@agaplata.de oder +34 644 911234
mit musikalischer Unterstützung von Ulf Hoffmann

I 20:30 – 22:30 Uhr

Let it be - Raum für Tanz und Musik

Einfach tanzen. Ausschütteln, loslassen, Abschied nehmen von allem, was von der Woche verabschiedet werden möchte. Oder einfach nur sein, mit Musik und Bewegung.

Beitrag: auf Spendenbasis

Leitung / Anmeldung: Agá Plata / aga@agaplata.de oder +34 644 911234
mit musikalischer Unterstützung von Ulf Hoffmann & Linde Guthke

Sonntag, 31. Oktober

I 11 – 13 Uhr

Rhythmus der Stille SoyDanza | Tanzen in der Natur

Eine Selbsterfahrung in Bewegung. Wir werden langsamer und öffnen unsere Sinne für die tiefe Verbindung zwischen der äußeren Natur und unseren inneren Natur, um uns wieder als ein Teil von etwas Größerem zu fühlen.

Wir lauschen dem Wald, mit unserem ganzen Körper.

Du folgst spontanen Impulsen und lässt Deinen Tanz entstehen.
Nach dem Rhythmus der Natur.
Stille, Bewegung, Stille.

SoyDanza ist eine Form der Meditation in Bewegung, die die Methode der bewussten Bewegung von Soul Motion mit der sinnlichen Naturerfahrung verbindet.

Beitrag: 15 € / ermäßigt 10 €

Leitung / Anmeldung: Agá Plata / aga@agaplata.de oder +34 644 911234

I 16 – 21 Uhr

Wochenabschluss

Ahnenfest – Die Verbindung zu unseren Wurzeln stärken

Erinnerung an für uns bedeutsame Vorfahren
Zeremonie mit Musik & Klang-Zeit für innere Stille und Rekapitulation
Ausklang mit gemeinsamem Essen

Beitrag: 50 € / ermäßigt 30 €

Leitung / Anmeldung: Linde Guthke / lindeguthke@gmx.de oder 0176.66496556
mit musikalischer Unterstützung von Ulf Hoffmann

Anmeldung

Wir bitten aufgrund begrenzter Platzkapazitäten um vorherige Anmeldung für alle Veranstaltungen bei der jeweiligen Leitung. Corona: bitte aktuelle Infos beachten.

Alle Veranstaltungen finden - wenn nicht anders angegeben - in der Heilpraxis für Psychotherapie im Rofin-Park, Coppistraße 3, 16227 Eberswalde statt.

Leitung & Mitwirkung:

Linde Guthke

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Psychotherapie, Kreative & Körperorientierte Traumatherapie, Naturtherapie & Wildnispädagogik, Vermittlerin für Tensegrity®, die moderne Form schamanisch-toltekischen Wissens des alten Mexiko

www.wachsen-in-die-kraft.de

Agá Plata

Kulturwissenschaftlerin und Anthropologin. Tanz, Tanztherapie und Soul Motion Embodied Leadership. Begründerin von SoyDanza. Familientherapie nach Virginia Satir und Wildnispädagogik.

Initiiert in der alten Linie der Laikas, der Medizinfrauen und -Männer der Q'eros.

www.agaplata.de

Katharina Turi

Heilpraktikerin, Systemische Psychotherapie, Kreative & Körperorientierte Traumatherapie, Trauer- und Sterbebegleitung

www.praxisturi.de

Ulf Hoffmann

Dipl. Sozialpädagogin, Musiktherapeut,
Freischaffender Musiker & Musikpädagogin

www.rhythmuswerkstatt-eberswalde.de

Johannes Oster

Entspannungstrainer, Ergotherapeut,
Musiker & Musikpädagoge

menschundmusik@posteo.de

„Im Leben ist nur selten etwas schwarz oder weiß.“

Dalai Lama